Су́щность (лат. Essentia) — то постоянное, что сохраняется в явлении при различных его вариациях, в том числе и временных, сердцевина бытия. Сущность обычно трактуется либо в метафизической, либо в логической плоскости. В метафизике, особенно в томистской, сущность (эссенция) есть источник или основание существования (экзистенции) . Синонимами слова сущность часто являются слова идея, назначение, функция. В логике сущность (как существенный признак — лат. essentialia constitutiva) — это неотъемлемое качество, без которого предмет невозможно мыслить. Сущность предмета выражается в его определении.   
  
Сущность выявляется ответом на вопрос: «Что есть сущее?» , который следует отличать от вопроса о бытии: «Есть ли? » Данная постановка вопроса позволила экзистенциалистам утверждать, что человек лишён сущности или не определяем ею, поскольку он не «что» , а «кто».

Типы мышления:

1) *Образное.* Способом ее решения будет практическое действие. Свойственно первобытному человеку и людям первых земных цивилизаций.

2) *Понятийное (теоретическое)* . Способом ее решения будет использование абстрактных понятий, теоретических знаний. Свойственно современному человеку.

3) *Знаковое* . Знание существует в языковых знаках (знаки сигналы, знаки признаки и т. п.), которые в качестве своего значения имеют познавательный образ тех или иных явлений, процессов объективной реальности. Наука все чаще и эффективнее использует символику как средство выражения результатов мыслительной деятельности.